**ŠENT – SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA DUŠEVNO ZDRAVJE**

**E: info@sent.si S:** [**www.sent.si**](http://www.sent-si.org/)

**DNEVNI CENTER POSTOJNA  
Tržaška cesta 34a, 6230 Postojna, Tel.: 05 721 47 71**

**PROGRAM DNEVNEGA CENTRA 13.10. – 17.10.2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONEDELJEK** | **TOREK** | **SREDA** | **ČETRTEK** | **PETEK** |
| ***8:00 – 14:30***  ***Pogovor, druženje, družabne igre*** | ***8:00 – 14:30***  ***Pogovor, druženje, družabne igre*** | ***8:00 – 14:30***  ***Pogovor, druženje, družabne igre*** | ***8:00 – 14:30***  ***Pogovor, druženje, družabne igre,*** | **8:00 – 14:30**  **Pogovor, druženje** |
| **9:00 – 12:30**  **DRUŽABNE IGRE**  **IN**  **KREATIVNA DELAVNICA** | **9:00 – 10:00**  **10 TISOČ KORAKOV** | **9:00 – 10:00**  **UREJANJE PROSTOROV** | **9:00 – 12:00**  **KAKO Z MAJHNIMI KORAKI IZBOLJŠATI SVOJE FINANČNO STANJE**  **(Točka moči)**  **ZAKLJUČEK DELAVNICE** | **10:00 – 11:30**  **ZDRAVA PREHRANA**  **Delavnica CKZ** |
| **10:00 – 11:00**  **JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU** | **10:00 – 10:30**  **DONACIJA** |
| **12:30 – 13:30**  **ZGODOVINA** | **11:30 – 13:30**  **KREATIVNA DELAVNICA** | **10:30 – 11:30**  **10 TISOČ KORAKOV** | **12:30 – 13:30**  **ANGLEŠKA POGOVORNA URA** | **11:30 – 14:30**  **REKREATIVNI POHOD**  **Ob slabem vremenu družabne igre in kreativna delavnica** |
| **12:00 – 13:00**  **TRENING SOCIALNIH VEŠČIN** |

* *Urnik je okviren. Posamezne vsebine prilagajamo glede na potrebe in interese uporabnikov ter glede na letni čas*

***Dnevni center je odprt vsak delavnik od 8:00 do 14:30 ure.***

*V naših prostorih vam je v sproščenem okolju na voljo tudi brezplačna uporaba računalnika, interneta in družabnih iger. Lahko pa pridete samo na prijetno druženje, klepet ob kavici in si popestrite svoj dan.*

***INDIVIDUALNI RAZGOVOR oz. SVETOVANJA*** *izvajamo po predhodnem dogovoru ob torkih in sredah med 13h in 14h*

*na tel. 05 721 47 71 ali e: natasa.serazin-grmek@sent.si*