**ŠENT – SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA DUŠEVNO ZDRAVJE**

**E: info@sent.si S:** [**www.sent.si**](http://www.sent-si.org/)

**DNEVNI CENTER POSTOJNA
Tržaška cesta 34a, 6230 Postojna, Tel.: 05 721 47 71**

 **PROGRAM DNEVNEGA CENTRA 13.10. – 17.10.2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONEDELJEK** | **TOREK** | **SREDA** | **ČETRTEK** | **PETEK** |
| ***8:00 – 14:30******Pogovor, druženje, družabne igre*** | ***8:00 – 14:30*** ***Pogovor, druženje, družabne igre*** | ***8:00 – 14:30*** ***Pogovor, druženje, družabne igre*** | ***8:00 – 14:30*** ***Pogovor, druženje, družabne igre,***  | **8:00 – 14:30****Pogovor, druženje** |
| **9:00 – 12:30****DRUŽABNE IGRE** **IN** **KREATIVNA DELAVNICA** | **9:00 – 10:00****10 TISOČ KORAKOV** | **9:00 – 10:00****UREJANJE PROSTOROV** | **9:00 – 12:00****KAKO Z MAJHNIMI KORAKI IZBOLJŠATI SVOJE FINANČNO STANJE****(Točka moči)****ZAKLJUČEK DELAVNICE** | **10:00 – 11:30****ZDRAVA PREHRANA****Delavnica CKZ** |
| **10:00 – 11:00****JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU** | **10:00 – 10:30****DONACIJA** |
| **12:30 – 13:30****ZGODOVINA** | **11:30 – 13:30****KREATIVNA DELAVNICA** | **10:30 – 11:30****10 TISOČ KORAKOV** | **12:30 – 13:30****ANGLEŠKA POGOVORNA URA** | **11:30 – 14:30****REKREATIVNI POHOD****Ob slabem vremenu družabne igre in kreativna delavnica** |
| **12:00 – 13:00****TRENING SOCIALNIH VEŠČIN** |

* *Urnik je okviren. Posamezne vsebine prilagajamo glede na potrebe in interese uporabnikov ter glede na letni čas*

***Dnevni center je odprt vsak delavnik od 8:00 do 14:30 ure.***

*V naših prostorih vam je v sproščenem okolju na voljo tudi brezplačna uporaba računalnika, interneta in družabnih iger. Lahko pa pridete samo na prijetno druženje, klepet ob kavici in si popestrite svoj dan.*

***INDIVIDUALNI RAZGOVOR oz. SVETOVANJA*** *izvajamo po predhodnem dogovoru ob torkih in sredah med 13h in 14h*

 *na tel. 05 721 47 71 ali e: natasa.serazin-grmek@sent.si*